Yr Angladd

Weithiau bydd pobl yn gwneud darpariaethau ar gyfer eu hangladd mewn ewyllys neu ddogfen arall neu efallai eu bod eisoes wedi trafod eu dymuniadau ymlaen llaw. Os nad ydych yn siŵr beth i'w wneud, gall trefnydd angladdau fod yn ddefnyddiol iawn i'ch arwain drwy gynllunio angladd neu wasanaeth coffa.

Efallai bod cynllun angladd eisoes yn ei le, felly mae'n bwysig gwirio gyda'ch cyfreithwyr yn gyntaf. Gellir talu angladdau yn uniongyrchol hefyd o gyfrif banc y person a fu farw, heb fod angen profiant.

0800 587 4262

Cefnogi Plant

Os oes gennych blant, gall fod yn anodd esbonio iddynt beth sydd wedi digwydd i'w hanwyliaid. Gallwn eich helpu gyda'r broses hon ac mae gennym ystod o adnoddau y gallwn eu darparu i chi i hwyluso'r dasg. Bydd sut y bydd eich plentyn yn deall ei golled yn dibynnu ar ei oedran, a bydd hyn hefyd yn dylanwadu ar faint o wybodaeth y byddwch yn ei rhoi iddo.

Fel arfer mae'n well bod yn onest, ond nid oes angen i chi ddweud popeth wrthyn nhw ar unwaith.

Mae yna hefyd sefydliadau cymorth arbenigol sy'n gweithio gyda phlant sy'n galaru a gallwn helpu i'ch rhoi mewn cysylltiad â'r rhai sy'n gweithio yn eich ardal.

Mae gennym hefyd lyfrau lluniau ar gael a all helpu eich plentyn i ddeall.

Sefydliad DPJ

Rydyn ni yma i chi

Galwch ni 0800 587 4262

Efallai nad yw'r dyfodol yr hyn roeddech chi'n ei ddisgwyl, ond cofiwch nad oes rhaid i chi ddelio â hyn ar eich pen eich hun, rydyn ni yma i helpu.

Ar agor 24 awr

Nid oes rhaid i chi wynebu eich colled yn unig. Rydym yn un o nifer o sefydliadau sydd ar gael i'ch helpu pan fydd y gwaethaf yn digwydd a'ch bod yn colli rhywun yr ydych yn ei garu yn annisgwyl. Gallwn ddarparu cefnogaeth wyneb yn wyneb neu dros y ffôn, e-bost neu neges destun; boed hynny'n gwnsela proffesiynol neu'n therapi, rhywun i wrando a fydd yn deall neu gymorth a chyngor ymarferol.

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Rydym yn ddiolchgar i Lywodraeth Cymru am gyllid sydd wedi ein galluogi i gynhyrchu'r adnodd hwn.

Mae Sefydliad DPJ yn Sefydliad Elusennol Corfforedig gyda Rhif Elusen Gofrestredig: 1173063

Ar ôl i rywun farw

Gwybodaeth i deuluoedd fferm mewn profedigaeth

Nid wyt ti ar ben dy hun

Darperir y wybodaeth hon gan Sefydliad DPJ, elusen iechyd meddwl sy'n cefnogi'r gymuned ffermio yng Nghymru. Fe'i cynlluniwyd fel adnodd cyntaf i'w ddefnyddio fel canllaw cyfeirio pan fydd rhywun ym myd ffermio yn marw'n sydyn. Fodd bynnag, nid yw'n ddewis arall yn lle cyngor cyfreithiol proffesiynol.

0800 587 4262 www.thedpjfoundation.co.uk

Materion Ymarferol ac Emosiynol

Pan fydd rhywun yn marw rydym yn aml yn cael ein gadael i ddelio â'r materion ymarferol cyn y gallwn feddwl am ddelio ag effaith emosiynol eu colled. Bwriad y daflen hon yw helpu i arwain teuluoedd fferm drwy golli aelod o'r teulu a oedd yn annisgwyl.

Rydym wedi ceisio cynnwys llawer o'r pwyntiau y gallai fod angen i chi eu hystyried, yn dilyn eich colled, gan gynnwys rhai amserlenni. Fodd bynnag, mae hefyd yn bwysig cofio bod colled a galar yn effeithio ar wahanol bobl yn wahanol, felly gall rhai ei chael hi'n anodd iawn delio â'r pethau ymarferol, tra i eraill fynd ar goll mewn gwaith yw eu ffordd o ymdopi. Mae cymorth ar gael i'ch helpu yn y ddau achos.

Rydym ni yn Sefydliad DPJ ar ddiwedd y ffôn 24 awr y dydd, 7 diwrnod yr wythnos a gallwn helpu i'ch cysylltu â chymorth arall hefyd. Nid oes rhaid i chi wynebu eich colled ar eich pen eich hun.

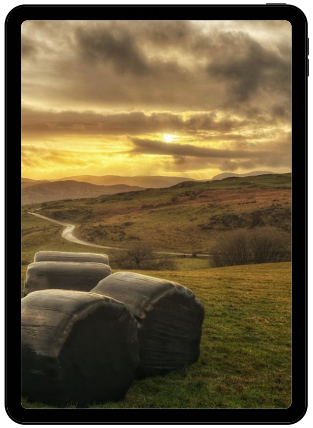
Ein rhif ffôn gyfrinachol yw 0800 587 4262 neu gallwch anfon neges destun at 07860 048799.

Yn syth ar ôl eich colled

Pan fydd rhywun yn marw'n annisgwyl, efallai na fydd unrhyw gynlluniau wrth gefn ar waith. Er gwaethaf dioddef colled bydd gennych fferm i'w rhedeg o hyd, da byw i'w bwydo ac yn y pen draw biliau i'w talu. Gall fod yn anodd gwybod ble i ddechrau.

Rhaid hysbysu'r Crwner am farwolaethau annisgwyl ac fel arfer gwneir hyn naill ai gan yr heddlu neu gan feddyg. Fel arfer bydd swyddfa'r Crwner yn cysylltu â chi a fydd yn cadarnhau beth fydd yn digwydd nesaf. Fel arfer, bydd angen archwiliad post-mortem ac yn dibynnu ar sut y bu farw eich anwylyd, efallai y bydd angen cwest (er enghraifft os bu farw trwy hunanladdiad neu mewn damwain fferm).

Gall cwestau llawn gymryd peth amser i gael eu cynnal, ond fel arfer bydd cwest yn cael ei agor o fewn ychydig ddyddiau ac yna'n cael ei ohirio gyda thystysgrif marwolaeth interim yn cael ei chyhoeddi. Bydd angen y dystysgrif marwolaeth interim hon arnoch i allu trefnu angladd ac i ddelio ag eiddo aelod o'ch teulu (eu hystâd). Mae gennym adnodd ar wahân sy'n esbonio mwy am reoli eu Hystâd a'u profiant.



Dweud wrth bobl

Bydd angen i chi roi gwybod i rai pobl fod aelod o'ch teulu wedi marw. Chi sydd i benderfynu faint o fanylion a roddwch iddynt. Mae rhai pobl y bydd angen iddynt wybod yn deulu a ffrindiau a'u cyflogwr, ond hefyd yn ystyried pwy y gallai fod angen i chi ei wybod ar yr adeg anodd hon. Gallai hwn fod yn ffrind agos neu'n arweinydd crefyddol. Mae gofio hefyd, os ydych yn ffermwr tenant, bod angen hysbysu'ch landlord o fewn 3 mis.

Peidiwch ag ynysu dy hun

Gallwn hefyd fod yno i chi, wyneb yn wyneb neu dros y ffôn, os ydych ein hangen.

Cadw pethau i fynd

Derbyn Cymorth

Ar ffermydd teuluol, mae'r person sydd wedi marw yn debygol o fod wedi chwarae rhan hollbwysig naill ai ar y fferm neu o ran rhedeg y cartref. Efallai y bydd eich cymuned yn cynnig cymorth y mae llawer o bobl yn ei gael yn ddefnyddiol ac yn gysur, ond weithiau nid yw pobl yn siŵr sut i gynnig cymorth.

Gall rhai elusennau fel RABI ddarparu cyllid ar gyfer gweithiwr dros dro ac efallai y gall FCN neu Tir Dewi ddarparu gweithiwr gwirfoddol i helpu.

0800 587 4262 www.thedpjfoundation.co.uk
0800 587 4262 www.thedpjfoundation.co.uk